

猿島公民館講座 受講生募集

講座名	日程	内容	講師	定員	材料費
お灸で健康づくり (1回から参加可能)	2月14日(木)	入門編 お灸とツボについて	張替健志	10人	2,000円 (各回500円)
	2月28日(木)	冷え性としびれ対策			
	3月21日(木・祝)	ストレスと耳鳴り対策			
	3月28日(木)	体と骨盤のゆがみ対策			
健康に役立てるアロマセラピー (全4回)	2月17日(日)	①アロマの基礎知識 ②バスソルト作り(風邪対策)	張替ゆうみ	10人	5,000円
	3月 3日(日)	すっきりジェル作り(肩こり対策)			
	3月17日(日)	ハンドクリーム作り(乾燥肌対策)			
	3月31日(日)	アロマミスト作り(ストレス対策)			

時間 午前10時～正午

対象者 市内在住・在勤の方

受講料 無料(材料費は個人負担です)

申込開始 1月22日(火)～ 定員になり次第締切(受付時間:午前8時30分～午後9時)

※申し込みが少ない場合は講座を取りやめることがありますので、ご了承ください。

申込・問合せ 猿島公民館 ☎0297-44-3154/0280-88-0835

「ふる里さしま古城まつり」の開催月が変わります

これまで10月に開催していた「ふる里さしま古城まつり」が、今年から4月の開催となります。地元生まれのベニサシマなどの桜が美しく咲き誇る中、鎧武者が勇ましく城跡を練り歩く姿をご期待ください。皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

とき 4月7日(日) 午前10時～午後4時

ところ 逆井城跡公園(逆井1262)

⊗同じ時期に、市内の桜の名所では夜間ライトアップを行います。夜の闇に照らし出される美しい夜桜を、ぜひお楽しみください。(さくらまつりは開催しません)

とき 3月下旬～4月中旬 ※桜の開花状況にあわせてライトアップします。

ところ ①八坂公園(岩井3162-3) ②逆井城跡公園(逆井1262)

③歓喜寺(辺田978)

点灯時間 ①②:午後6時～10時 ③:施設の都合によります。

問合せ 商工観光課 ☎0297-20-8666



2月11日(月)〈建国記念の日〉のごみ収集 可燃ごみの収集日となっている地区に限り、通常の収集を行います。《問合せ》生活環境課 ☎0297-21-2189